

# TOFTEN



- dit aktive  
seniorliv

Kirkely 24, 6000 Kolding. Tlf.: 50 25 57 60

**5 kr.-**



**Program for  
1. maj - 31. oktober**

# **Aktivitetscenter "Toften" Kirkely 24, 6000 Kolding**

## **Åbningstider:**

Mandag - torsdag

kl. 9.30 - 14.00

Fredag

kl. 9.30 - 13.00

Når aktiviteterne kræver det, udskydes lukketiden.

## **Lidt om Toften**

Toften tilbyder både faste ugentlige aktiviteter og forskellige arrangementer i årets løb. Du vælger selv, om du vil deltage i en eller flere af de ugentlige aktiviteter eller måske blot i et eller flere af arrangementerne.

Ved at deltage i Toftens aktiviteter kan man desuden få nye kontakter og deltage i et hyggeligt samvær med andre.

Det er gratis at deltage i de fleste aktiviteter, men ved enkelte arrangementer kræves deltagerbetaling. Men takket være tilskud fra Kolding kommune og Kai D-fonden, kan priserne holdes på et så lavt niveau, at alle kan deltage.

Toften drives udelukkende af frivillige og styres af et brugerråd bestående af 7 medlemmer, der vælges af og blandt husets brugere på den årlige generalforsamling i februar.

## **Torsdage på Toften**

Alle "Torsdage på Toften" arrangementer kræver tilmelding. Tilmelding kan ske i forhallen i Toftens åbningstid eller på tlf.: 50 25 57 60 alle hverdage 11.30-12.30.

*Vi er desværre ikke i stand til at modtage tilmeldinger på mail.*

## **Det står ikke i kalenderen, men vi spiller billard hver uge**

Mandag	09.00 - 10.30	10.30 - 12.00	Ledig tid
Tirsdag	09.00 - 10.30	10.30 - 12.00	13.00 - 15.00
Onsdag	Ledig tid	10.30 - 12.00	13.00 - 15.00
Torsdag	Ledig tid	Ledig tid	Ledig tid
Fredag	Ledig tid	10.30 - 12.00	Ledig tid

# Maj

18	Torsdag d. 1	kl. 08.30-11.30	IT-kursus for seniorer. Trin 1.
19	Mandag d. 5	kl. 10.00-11.00	Motion om stol.
	Tirsdag d. 6	kl. 08.30-11.30	IT-kursus Trin 2.
		kl. 10.00-12.00	Kunstkort.
		kl. 10.00-12.00	Strik/Patchwork/Silkemaling.
		kl. 13.00-16.00	Kortspil.
	Onsdag d. 7	kl. 09.30-12.00	Knipling - broderi.
		kl. 13.00-15.00	Socialt samvær.
Torsdag d. 8	kl. 08.30-11.30	IT-kursus for seniorer. Trin 1.	
	<b>kl. 13.30-?</b>	<b>Torsdage på Toften Sanne Brodersen: Livets storhed findes i hverdagens små mirakler.</b>	
20	Mandag d. 12	kl. 10.00-11.00	Motion om stol.
		kl. 13.30-15.00	Banko
	Tirsdag d. 13	kl. 10.00-12.00	Strik/Patchwork/Silkemaling.
		kl. 13.00-16.00	Kortspil.
	Onsdag d. 14	kl. 09.30-12.00	Knipling - broderi.
		kl. 10.00-11.30	Syng med - Sangformiddag.
		kl. 13.00-15.00	Socialt samvær.
Torsdag d. 15	kl. 08.30-11.30	IT-kursus for seniorer. Trin 1.	
21	Mandag d. 19	kl. 10.00-11.00	Motion om stol.
	Tirsdag d. 20	kl. 08.30-11.30	IT-kursus Trin 2.
		kl. 10.00-12.00	Strik/Patchwork/Silkemaling.
		kl. 10.00-12.00	Kunstkort.
		kl. 13.00-16.00	Kortspil.
	Onsdag d. 21	kl. 09.30-12.00	Knipling - broderi.
		kl. 13.00-15.00	Socialt samvær.
Torsdag d. 22	<b>kl. 13.30-?</b>	<b>Torsdage på Toften Gæt en sang med Ulla Kasch.</b>	
22	Mandag d. 26	kl. 10.00-11.00	Motion om stol.
		kl. 13.30-15.00	Banko
	Tirsdag d. 27	kl. 08.30-11.30	IT-kursus Trin 2.
		kl. 10.00-12.00	Strik/Patchwork/Silkemaling.
		kl. 13.00-16.00	Kortspil.
	Onsdag d. 28	kl. 09.30-12.00	Knipling - broderi.
		kl. 10.00-11.30	Syng med - Sangformiddag.
		kl. 13.00-15.00	Socialt samvær.
	Torsdag d. 29	<b>** LUKKET **</b>	<b>Kristi himmelfartsdag</b>
	Fredag d. 30	<b>** LUKKET **</b>	<b>Lukket</b>



Bogen "Eftertanker – af Sanne Brodersen" så dagens lys i efteråret 2024.

Foredraget tager udgangspunkt i bogen, "Eftertanker", og med hverdagens små hændelser, stiller Sanne Brodersen skarpt på de store ting i livet.

Foredraget giver et varmt og ærligt indblik i Sanne Brodersens måde at se og forstå verden - ofte med den skæve vinkel og humoren som vejviser.

Foredraget er samtidig en opfordring til at tro på, at det aldrig er for sent at glædes over livets storhed i det små. Og at det aldrig er for sent at gøre drømme til virkelighed.

**Torsdag den 8. maj**



## Eftertanker

Af Sanne Brodersen  
Tegner Natasja Cartey



## “Når livet bliver vendt på hovedet “

Foredrag ved Alma Kålund

Alma fik i 2021 nye lunger. Hun havde alt hvad hun kunne ønske sig, mand, børn, et fantastisk job og en aktiv fritid med venner og familie, indtil sygdom vendte alt på hovedet.

Det handler om lysten til at leve og få mest ud af livet selv om alt går i den forkerte retning.

Og så handler det om at sige ja til en transplantation og om hele det forløb, der følger med både for hende og hendes familie.

**Torsdag den 5. juni**



# Juni

23	Mandag d. 2	kl. 10.00-11.00	Motion om stol.
	Tirsdag d. 3	kl. 08.30-11.30	IT-kursus Trin 2.
		kl. 10.00-12.00	Kunstkort.
		kl. 10.00-12.00	Strik/Patchwork/Silkemaling.
		kl. 13.00-16.00	Kortspil.
Onsdag d. 4	kl. 13.00-15.00	Socialt samvær.	
Torsdag d. 5	<b>kl. 13.30-?</b>	<b>Torsdage på Toften Alma Kålund: Når livet bliver vendt på hovedet.</b>	
24	Mandag d. 9	<b>** LUKKET **</b>	<b>2. Pinsedag</b>
	Tirsdag d. 10	kl. 10.00-12.00	Strik/Patchwork/Silkemaling.
		kl. 13.00-16.00	Kortspil.
	Onsdag d. 11	kl. 10.00-11.30	Syng med - Sangformiddag.
kl. 13.00-15.00		Socialt samvær.	
25	Mandag d. 16	kl. 10.00-11.00	Motion om stol.
	Tirsdag d. 17	kl. 10.00-12.00	Kunstkort.
		kl. 10.00-12.00	Strik/Patchwork/Silkemaling.
		kl. 13.00-16.00	Kortspil.
	Onsdag d. 18	kl. 13.00-15.00	Socialt samvær.
Torsdag d. 19	<b>kl. 10.00-?</b>	<b>Torsdage med Toften Udflugt til Industrimuseet i Horsens.</b>	
26	Mandag d. 23	kl. 13.30-15.00	Banko
	Tirsdag d. 24	kl. 10.00-12.00	Strik/Patchwork/Silkemaling.
		kl. 13.00-16.00	Kortspil.
	Onsdag d. 25	kl. 10.00-11.30	Syng med - Sangformiddag.
kl. 13.00-15.00		Socialt samvær.	



På Industrimuseet får vi fortalt den dramatiske historie om, hvordan Danmark blev moderne. Om hvordan ny teknologi forandrede verden for altid, og hvad det betød for almindelige mennesker.

## Torsdag den 19. juni

# Juli

27 Tirsdag d. 1

Toften holder sommerferie til og med torsdag den 31. juli.

## Jacob Michelsens Gård



Egnsmuseet Jacob Michelsens Gård. Gårdens historie går tilbage til Aabenraas jordebog fra 1535, hvori der nævnes 4 gårde i landsbyen Kolstrup, som også optræder på Johannes Mejers kort fra 1641.

I 1847 kom gården i slægten Michelsens eje. i dag er stuehuset, huggehuset, ovnhuset med muret ovn samt den fredede have ved særlige lejligheder åbent for publikum.

Allerede i 1958 havde en af familiens døtre åbnet køkkenet og dagligstuen for offentligheden, hvad der blev startskuddet for et lille egnsmuseum.

Samlingen består af gamle arbejdsredskaber fra køkken, stald, mark og skov og har til huse i en gammel gårdbygning. Foruden dette består samlingen også af gamle bondemøbler og en stor tekstilsamling.

Vi slutter som sædvanligt med kaffe og kage på Toften.

## Torsdag den 28. august



# August

32	Mandag d. 4	kl. 13.30-15.00	Banko
	Tirsdag d. 5	kl. 10.00-12.00	Strik/Patchwork/Silkemaling.
		kl. 13.00-16.00	Kortspil.
Onsdag d. 6		kl. 10.00-11.30	Syng med - Sangformiddag.
		kl. 13.00-15.00	Socialt samvær.
33	Tirsdag d. 12	kl. 10.00-12.00	Kunstkort.
		kl. 10.00-12.00	Strik/Patchwork/Silkemaling.
		kl. 13.00-16.00	Kortspil.
Onsdag d. 13		kl. 13.00-15.00	Socialt samvær.
Torsdag d. 14		<b>kl. 10.00-?</b>	<b>Aktivitetsdag</b>
34	Mandag d. 18	kl. 10.00-11.00	Motion om stol.
		kl. 13.30-15.00	Banko
	Tirsdag d. 19	kl. 10.00-12.00	Strik/Patchwork/Silkemaling.
kl. 13.00-16.00		Kortspil.	
Onsdag d. 20		kl. 10.00-11.30	Syng med - Sangformiddag.
		kl. 13.00-15.00	Socialt samvær.
35	Mandag d. 25	kl. 10.00-11.00	Motion om stol.
	Tirsdag d. 26	kl. 10.00-12.00	Kunstkort.
		kl. 10.00-12.00	Strik/Patchwork/Silkemaling.
		kl. 13.00-16.00	Kortspil.
Onsdag d. 27		kl. 13.00-15.00	Socialt samvær.
Torsdag d. 28		<b>kl. 10.00-?</b>	<b>Torsdage med Toften Udflugt til Jacob Michelsens Gård.</b>

## Aktivitetsdag



Toftens aktivitetsdag er en festlig dag, hvor vi i 2-personers grupper dyster i sjove aktiviteter, som alle kan være med til.

Aktiviteterne afhænger af vejret. Er vejret godt kan du prøve kræfter med petangue, ellers er der mulighed for de mange indendørs aktiviteter og spil, der både aktiverer og stimulerer hoved og krop.

Kl. 12 samles vi til en fælles frokost. Efter frokost dyster vi videre indtil kl. 14 hvor der serveres kaffen og kage. Under kaffen bliver der uddelt præmier til de 3 bedste hold.

### Torsdag den 14. august

# September

36	Mandag d. 1	kl. 10.00-11.00	Motion om stol.
		kl. 13.30-15.00	Banko
	Tirsdag d. 2	kl. 10.00-12.00	Strik/Patchwork/Silkemaling.
		kl. 13.00-16.00	Kortspil.
	Onsdag d. 3	kl. 09.30-12.00	Knipling - broderi.
		kl. 10.00-11.30	Syng med - Sangformiddag.
kl. 13.00-15.00		Socialt samvær.	
37	Mandag d. 8	kl. 10.00-11.00	Motion om stol.
	Tirsdag d. 9	kl. 10.00-12.00	Kunstkort.
		kl. 10.00-12.00	Strik/Patchwork/Silkemaling.
		kl. 13.00-16.00	Kortspil.
	Onsdag d. 10	kl. 09.30-12.00	Knipling - broderi.
		kl. 13.00-15.00	Socialt samvær.
Torsdag d. 11	<b>kl. 13.30-?</b>	<b>Torsdage på Toften Underholdning med Arne og Niller.</b>	
38	Mandag d. 15	kl. 10.00-11.00	Motion om stol.
		kl. 13.30-15.00	Banko
	Tirsdag d. 16	kl. 10.00-12.00	Strik/Patchwork/Silkemaling.
		kl. 13.00-16.00	Kortspil.
	Onsdag d. 17	kl. 09.30-12.00	Knipling - broderi.
		kl. 10.00-11.30	Syng med - Sangformiddag.
kl. 13.00-15.00		Socialt samvær.	
39	Mandag d. 22	kl. 10.00-11.00	Motion om stol.
	Tirsdag d. 23	kl. 10.00-12.00	Kunstkort.
		kl. 10.00-12.00	Strik/Patchwork/Silkemaling.
		kl. 13.00-16.00	Kortspil.
	Onsdag d. 24	kl. 09.30-12.00	Knipling - broderi.
		kl. 13.00-15.00	Socialt samvær.
Torsdag d. 25	<b>kl. 13.30-?</b>	<b>Torsdage på Toften Erik Demant: Grønland - det smukke land højt mod nord.</b>	
40	Mandag d. 29	kl. 10.00-11.00	Motion om stol.
		kl. 13.30-15.00	Banko
	Tirsdag d. 30	kl. 10.00-12.00	Strik/Patchwork/Silkemaling.
		kl. 13.00-16.00	Kortspil.





# Arne & Niller

er to erfarne musikere, som har spillet sammen i mange år. Vi har spillet til fælles-sang på plejehjem og til dans til fester. Vi har vi spillet alt, lige fra klassisk over visesang til rock'n'roll.

Vi kommer med energi og godt humør. og glæder os til at spille for jer

**Torsdag den 11. september**



**Torsdag den 25. september**

# Olsen Trio

Underholder med musik, sang og fortællinger om sangeren, sangskriveren og komponisten **John Mogensen.**

Trykte sange uddeles, så man kan synge med.

**Torsdag den 9. oktober**



# Oktober

40	Onsdag d. 1	kl. 09.30-12.00	Knipling - broderi.
		kl. 10.00-11.30	Syng med - Sangformiddag.
		kl. 13.00-15.00	Socialt samvær.
41	Mandag d. 6	kl. 10.00-11.00	Motion om stol.
	Tirsdag d. 7	kl. 10.00-12.00	Kunstkort.
		kl. 10.00-12.00	Strik/Patchwork/Silkemaling.
		kl. 13.00-16.00	Kortspil.
	Onsdag d. 8	kl. 09.30-12.00	Knipling - broderi.
kl. 13.00-15.00		Socialt samvær.	
Torsdag d. 9	<b>kl. 13.30-?</b>	<b>Torsdage på Toften Olsen Trioen underholder med musik og sang og fortællinger om John Mogensen.</b>	
42	Mandag d. 13	kl. 10.00-11.00	Motion om stol.
		<b>kl. 13.30-15.00</b>	<b>Fødselsdags Banko</b>
	Tirsdag d. 14	kl. 10.00-12.00	Strik/Patchwork/Silkemaling.
		kl. 13.00-16.00	Kortspil.
	Onsdag d. 15	kl. 09.30-12.00	Knipling - broderi.
		kl. 10.00-11.30	Syng med - Sangformiddag.
kl. 13.00-15.00		Socialt samvær.	
43	Mandag d. 20	kl. 10.00-11.00	Motion om stol.
	Tirsdag d. 21	kl. 10.00-12.00	Kunstkort.
		kl. 10.00-12.00	Strik/Patchwork/Silkemaling.
		kl. 13.00-16.00	Kortspil.
	Onsdag d. 22	kl. 09.30-12.00	Knipling - broderi.
		kl. 13.00-15.00	Socialt samvær.
Torsdag d. 23	<b>kl. 10.00-?</b>	<b>Løvfaldstur</b>	
44	Mandag d. 27	kl. 10.00-11.00	Motion om stol.
		kl. 13.30-15.00	Banko
	Tirsdag d. 28	kl. 10.00-12.00	Strik/Patchwork/Silkemaling.
		kl. 13.00-16.00	Kortspil.
	Onsdag d. 29	kl. 09.30-12.00	Knipling - broderi.
		kl. 10.00-11.30	Syng med - Sangformiddag.
kl. 13.00-15.00		Socialt samvær.	



**Mandag kl. 13.30 i lige uger.  
(kortsalg fra kl. 13.00)**



## Toftens Café

I Toftens Café kan du købe kaffe/the til 5 kr., kage til 10 kr. og øl/vand/vin til 10 kr.

Derudover tilbyder Caféen alle hverdag en varm frokostret til 30 kr.

Frokost skal bestilles inden kl. 11.00.

## Andre der bruger Toften

### **BMV-koret**

mødes onsdag i ulige uger fra kl 19.00

Kontakt: Hanne Esbjerg. Tlf.: 51 68 46 53

### **Bramdrup Kirke**

Konfirmationsforberedelse fredag formiddag.

Kontakt: Lone Vesterdal. Tlf.: 75 51 85 36

### **Bramdrup Kirkes læsekreds.**

Mødes den første mandag i måneden.

Kontakt: Helga Møller-Nielsen, mail: [helga.frisk@gmail.com](mailto:helga.frisk@gmail.com)

### **Bramdrupdam Borgerforening**

Mødes til kortspil første og 3. tirsdag i hver måned.

Kontakt: Benny Pedersen. Tlf. 75 51 87 10.

### **Bridgeklubben Ruder Knægt**

Hver onsdag fra kl. 19.00. Sæsonstart 1. september

Kontakt: Børge Poulsen Tlf.: 21 48 04 31.

### **Garn-Trisserne**

Garn-Trisserne mødes hver tirsdag til strik og hyggeligt samvær.

Kontakt: Helle Fuglsang. Tlf.: 22 80 41 16

### **Kirsebærhaven**

Mødes hver onsdag 13.00-14.00 til stolegymnastik.

Kontakt: [demensfaelleskabet@kolding.dk](mailto:demensfaelleskabet@kolding.dk)

### **Los Dementos**

Øver onsdage i ulige uger fra 10.00-11.45.

Kontakt:

### **Ventilblæserne**

Mødes til øveaften hver torsdag i vinterhalvåret.

Kontakt: Frede Antonsen Tlf. 20 25 99 95.

## Brugerrådet på Toften

Formand	Jens Aage Hansen Septembervænget 26 <a href="mailto:j.a.hansen@icloud.com">j.a.hansen@icloud.com</a>	tlf. <b>20 28 30 62</b>
Næstformand	Jonna Vestergaard Madsen Hammersvej 12 <a href="mailto:jvm@live.dk">jvm@live.dk</a>	tlf. <b>61 73 84 29</b>
Kasserer	Egon Madsen Septembervænget 11 <a href="mailto:aase.egon.madsen@gmail.com">aase.egon.madsen@gmail.com</a>	tlf. <b>29 39 61 91</b>
Sekretær	Birgit Brødsgaard Rønningsminde 20 <a href="mailto:birgit@brdmail.dk">birgit@brdmail.dk</a>	tlf. <b>61 63 25 80</b>
Rådsmedlem	Gertrud Laugesen Grydhøj 14 <a href="mailto:gertrudlaugesen@profibermail.dk">gertrudlaugesen@profibermail.dk</a>	tlf. <b>24 27 56 20</b>
Rådsmedlem	Inger Radl Aprilvænget 19 <a href="mailto:i@radl.dk">i@radl.dk</a>	tlf. <b>21 77 57 98</b>
Rådsmedlem	Bodil Sørensen Oktobervænget 16 <a href="mailto:bodil.erik@stofanet.dk">bodil.erik@stofanet.dk</a>	tlf. <b>28 90 66 12</b>
1. supl.	Jacob Petersen Tjørneallé 18 <a href="mailto:jaru70@live.dk">jaru70@live.dk</a>	tlf. <b>21 74 87 31</b>
2. supl.	Erik Frislev Mosegårdsvej 23 <a href="mailto:kifr2347@gmail.com">kifr2347@gmail.com</a>	tlf. <b>40 46 02 79</b>
Aktivitetskonsulent:	Tina Løngren Reher <a href="mailto:tireh@kolding.dk">tireh@kolding.dk</a>	tlf. <b>21 25 86 79</b>

[www.toftenbramdrupdam.dk](http://www.toftenbramdrupdam.dk)  
[toften@toftenbramdrupdam.dk](mailto:toften@toftenbramdrupdam.dk)

tlf: **50 25 57 60**